



L'incontro del 28 febbraio u.s. e le conclusioni del lavoro dei 3 gruppi riunitisi nel pomeriggio (Gic tumori della mammella/ginecologici; Gic tumori del colon retto/pancreas, Associazioni di volontariato impegnati in progetti sui temi discussi nel convegno) hanno portato a definire il seguente programma di lavoro:

- Richiesta alle Associazioni di volontariato e ai Gic che hanno avviato iniziative su questi temi di inviare i relativi progetti. Per i progetti delle Associazioni occorre conoscere se era prevista la valutazione da parte di un comitato scientifico e, in caso affermativo l'invio dei nominativi dei componenti dello stesso. In merito ai progetti dei Gic occorre conoscere i nominativi dei responsabili clinico-scientifici degli stessi;
- Riunione di tutti i componenti dei comitati scientifici delle Associazioni e dei Responsabili dei progetti dei Gic per un confronto sui metodi di lavoro e i criteri di valutazione. Istituzione di un comitato scientifico presso il dipartimento con il compito di predisporre, anche in base all'esame dei progetti pervenuti, una proposta di intervento da proporre a tutti i Gic della rete, da svolgersi in collaborazione con le Associazioni di volontariato di riferimento;
- Individuazione da parte dei Gic e delle Associazioni di riferimento, di almeno due operatori da formare con un corso organizzato dal dipartimento, affinché acquisiscano le capacità di counselling e di metodologia per l'educazione degli adulti, atte a renderli i referenti del progetto;
- Indicazione di parametri semplici, facilmente misurabili durante le visite di follow-up, con i quali individuare la sindrome metabolica e identificare i soggetti a rischio a cui offrire le proposte di intervento;
- Individuare proposte di intervento realizzabili con facilità nelle diverse situazioni, utilizzando tutte le potenzialità offerte localmente, in particolare coinvolgendo i Servizi dei Dipartimenti di Prevenzione delle Aziende Sanitarie, valorizzando il ruolo del Medico di Medicina Generale, coordinandosi con gli interventi già in corso promossi da Comuni e Province e favorendo le iniziative delle Associazioni di volontariato e di automutuoaiuto rivolte ai cambiamenti degli stili di vita.
- Utilizzare al meglio il materiale già a disposizione prodotto dalle diverse Associazioni, dopo la sua validazione da parte del comitato scientifico del dipartimento – esempio: opuscoli con proposte di ricette di cucina e di esercizi fisici, mostra itinerante messa a punto dal Fondo Tempia in occasione di Contaci, etc..

Cronoprogramma delle suindicate attività:

- 1) Invio dei progetti in corso da parte delle Associazioni e dei referenti dei Gic entro il 31 marzo 2012;
- 2) Invio dei nominativi dei componenti dei comitati scientifici delle Associazioni e dei Responsabili medico-scientifici dei progetti Gic entro il 31 marzo 2012;
- 3) Riunione degli operatori segnalati al punto 2) entro il 20 aprile 2012;
- 4) Istituzione Comitato Scientifico del Dipartimento entro il 30 di aprile 2012;
- 5) Segnalazione da parte dei Gic e delle Associazioni locali di riferimento di almeno due operatori referenti del progetto entro il 31 maggio 2012;
- 6) Progettazione del corso di formazione per gli operatori segnalati al punto 5) entro il 30 giugno 2012;
- 7) Stesura del progetto: le visite di follow-up come momento di intervento per identificare la sindrome metabolica e correggere gli stili di vita entro il 30 settembre 2012;
- 8) Giornata di approfondimento del progetto con le Associazioni di volontariato: ottobre 2012;

- 9) Corso di formazione degli operatori di cui al punto 6): ottobre-dicembre 2012;
- 10) Incontri locali, facilitati dal dipartimento, tra Gic e Associazioni per approfondire le possibilità di collaborazione locale: ottobre-dicembre 2012;
- 11) Inizio dell'intervento: gennaio 2013.

Il Direttore del Dipartimento Rete Oncologica
Dr. Oscar Bertetto

Dipartimento interaziendale ed interregionale
Rete Oncologica del Piemonte e della Valle d'Aosta
A.O.U. San Giovanni Battista
C.so Bramante n. 88 - 10126 Torino
Segreteria tel-fax 011/6336889 e-mail: ucr@reteoncologica.it