



All'incontro del **Gruppo di Studio Dietisti** tenutosi in data **10 luglio 2019**, erano presenti:

Chiara Barbato	ASL Vercelli
Lorenza Pellegrina Bennati	A.O. SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo Alessandria
Elena Bertoldo	ASL TO 4
Fulvia Canaletti	A.O. Mauriziano
Irene Capizzi	AOU S. Luigi Gonzaga Orbassano
Roberta Cavagna	ASL TO 3
Paola Coata	A.O. Mauriziano
Paola D'elia	IRCCS Candiolo
Sara Diberti	AOU S. Luigi Gonzaga Orbassano
Maria Familiari	A.O. Mauriziano
Ilenia Forestiero	ASL TO 3
Eliana Governa	AOU S. Luigi Gonzaga Orbassano
Elena Lenta	ASL CN 2
Costanza Micunco	AOU Maggiore della Carità Novara
Taira Monge	A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino
Cosetta Mulas	ASL Alessandria
Elena Patrino	ASL Città di Torino
Adriana Pazzaglia	A.O. S. Croce e Carle Cuneo
Barbara Pogliano	ASL Asti
Rossana Stradiotto	ASL TO 3
Enrica Valsecchi	ASL TO 4
Liliana Vianello	ASL TO 4

Il terzo incontro dell'anno del Gruppo di Studio Dietisti si è tenuto il **10 luglio** dalle **ore 14.30** alle **ore 17,30** presso l'**Aula del Dipartimento Rete Oncologica - P.O. Molinette**.

La riunione è iniziata con la suddivisione in due piccoli gruppi che si occuperanno della malnutrizione e della prevenzione terziaria: si riporta di seguito quanto discusso seguendo i punti dell'OdG.

MALNUTRIZIONE

Il gruppo malnutrizione, composto da 14 dietiste, è stato suddiviso in 3 gruppi minori ad ognuno dei quali è stato affidato un argomento da sviluppare e poi condividere unanimamente. I punti sviluppati sono stati:

Dipartimento interaziendale ed interregionale
Rete Oncologica del Piemonte e della Valle d'Aosta
A.O. Città della Salute e della Scienza - P.O. Molinette
C.so Bramante n. 88 - 10126 Torino
Segreteria tel. 011/6336889 fax 011/6334901 e-mail: segreteria@reteoncologica.it

- **FORMAZIONE DEL PERSONALE INFERMIERISTICO DEL CAS :**

Le dietiste (Barbato, Bennati, Lenta, Pazzaglia, Cavagna) hanno elaborato una bozza di programma formativo il quale prevede sia una via più breve di "formazione diretta" agli infermieri e personale sanitario che si occuperanno della somministrazione del test di screening, dell'interpretazione degli score ottenuti ecc. sia una formazione più strutturata con l'organizzazione di un corso aziendale accreditato che potrebbe prevedere il coinvolgimento del personale CAS ma anche di quello GIC e dei reparti destinati alla presa in carico e cura del paziente. Alla formazione seguirà una flow chart operativa per agevolare l'intervento del personale coinvolto.

- **FLOW CHART DI INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PZ ONCOLOGICO SELEZIONATO DOPO SCREENING:**

Le dietiste (Pogliano, Coata, Mulas, Stradiotto) hanno costruito e sviluppato bozza di flow chart operativa che evidenzia la fase in cui possono e devono intervenire le figure professionali del team nutrizionale. Verrà evidenziata la fase in cui è richiesto il solo intervento dietistico (specificando la tipologia della terapia dietetica programmata) e le situazioni che invece necessitano anche della competenza medica dietologica.

- **OPUSCOLO INFORMATIVO PER IL PAZIENTE AFFERENTE AL CAS:**

Le dietiste (Diberti, Capizzi, Governa, Micunco) hanno elaborato bozza di un opuscolo, scritto in modo semplice, sintetico e ad impatto visivo immediato, destinato al paziente (e/o ai familiari) che giunge al CAS ed è sottoposto al MST. In tale opuscolo sarà sintetizzata l'importanza dell'aspetto nutrizionale e di come cercare di affrontare i sintomi avversi delle terapie antitumorali, di come effettuare una autosomministrazione del MST e valutarne gli score e come e a chi rivolgersi nel caso di emergenza e variazione del proprio stato di nutrizione. Verrà proposto anche un corso semplice di formazione per i pazienti e caregivers.

Compito in previsione della prossima riunione è quello di elaborare una versione definitiva dei vari documenti proposti in modo che possano intersecarsi tra loro con continuità e diventare ufficialmente modalità operativa per tutti i centri coinvolti (naturalmente adattandoli alla propria realtà); per completare i lavori è indispensabile che i dietisti della rete oncologica inviino il proprio modulo di diario dietetico alla dietista Pogliano Barbara di Asti che cercherà di selezionarne uno reputato più idoneo per la valutazione delle ingestioni di facile compilazione ed interpretazione.

PREVENZIONE TERZIARIA

FLOW CHART DI PRESA IN CARICO:

I partecipanti espongono la modalità di presa in carico attuale dei pazienti affetti da ca colon e mammella e si concorda per la sensibilizzazione dei chirurghi/infermieri presenti ai GIC pre intervento (mammella) ed alla prima visita di follow up (colon), in modo che si renda più agevole l'invio ad un gruppo di educazione alimentare o alla visita specialistica (a seconda della realtà). Le difficoltà maggiori evidenziati dal gruppo riguardano soprattutto chi debba fare la DEMA di controllo di terapia dietetica successiva al gruppo (in talune realtà la fa il dietologo perchè non possibile l'utilizzo di quella del MMG, in altre bisogna chiedere al MMG, in altre all'oncologo curante) e la scarsa sensibilità degli oncologi o chirurghi in talune realtà.

LIBRETTI INFORMATIVI NUTRIZIONALI CONDIVISI DA TUTTI I CENTRI

Ogni partecipante ha condiviso alcuni libretti riguardanti la prevenzione terziaria (rete oncologica, IRCC, Lilt..), ma si è chiesto a tutti i componenti del Gruppo di Studio di inviare via mail quanto disponibile, in modo da iniziare a valutare quali parti tenere di ogni libretto, al fine di crearne uno dei dietisti della rete oncologica. Inoltre, si è pensato che potesse contenere anche delle ricette, per cui si "mapperanno" anche gli opuscoli contenenti preparazioni culinarie (che, successivamente, potrebbero essere anche inserite nella rubrica del sito della rete oncologica). E' emerso il problema del rendere graficamente gradevoli tali libretti (a colori) e si è fatta presente tale necessità al dottor Ferrero (presente alla riunione), oltre che renderli disponibili sul sito di Rete.

Si occuperanno della raccolta dei libretti di prevenzione terziari a Canaletti e Monge e dei libretti di ricette Forestiero e Vianello

PRODUZIONE DI SLIDE CHE VENGANO UTILIZZATE IN MODO OMOGENEO DA TUTTI I CENTRI COINVOLTI

Si è pensato di condividere le slide che utilizziamo negli interventi di educazione alimentare (ed anche i video eventualmente proposti) ed inserire (ove non presenti) delle informazioni per i pazienti riguardanti le fake news in campo di nutrizione oncologica (es. tipologie di diete anticancro), alimenti pro cancerogenici ed anticancerogeni, etichettatura degli alimenti, carico glicemico. Inoltre, si pensava che tali diapositive (che poi potranno utilizzare tutti i centri) potrebbero costituire un FAD per dietisti per il 2020, in modo che anche i colleghi non presenti al



Gruppo di Studio possano aggiornarsi ed usufruirne (ma bisogna capire se sia possibile economicamente).

Si occuperanno della raccolta slide Patrito, Anrò e Piccillo

PROPOSTA DI INTERVENTI DI ATTIVITA' FISICA omogeneamente distribuiti e specifici ED AVVIABILI NEI VARI CENTRI DI RIFERIMENTO

In talune realtà i colleghi si sono tesserati UISP (che garantisce copertura assicurativa) e possono portare i pazienti a fare fitwalking oppure hanno fatto il corso da fitwalking leader e, con il certificato medico, i pazienti possono essere arruolati in progetti di attività fisica, in altre realtà ciò non è possibile perché la Direzione Sanitaria non lo permette: si è pensato di "mappare" tutto ciò che è disponibile sul territorio come progetti motori (o come convenzioni con palestre), in modo da proporli alle persone durante il corso di educazione alimentare e di "fare rete" tra di noi perché i pazienti possano partecipare a progetti di altri ospedali.

Si occuperanno della "mappatura" degli interventi riguardanti lo sport Valsecchi, Bertoldo e Artino

PROPOSTA DI INTERVENTI DI PREVENZIONE SECONDARIA

Al termine della riunione precedente, il dottor Bertetto aveva informato della possibilità di fare interventi di educazione alimentare durante i momenti di prevenzione secondaria (screening mammografico, del colon retto o PAP TEST): al tal fine, il gruppo ha pensato che si potrebbe distribuire il Prevenill al momento dell'accettazione, far scorrere delle diapositive o dei video da noi prodotti nei monitor delle sale d'attesa e produrre un libretto molto semplice da distribuire (sarebbe utile stamparlo a colori, oltre che renderlo disponibile sul sito di rete).

Si occuperanno della proposta di prevenzione secondaria D'Elia e Familiari.

Si chiederà ai partecipanti di comunicare ai coordinatori entro il **13/9/19** di inviare i libretti di educazione alimentare/ricette/progetti di attività fisica presenti sul proprio territorio, al fine di rendere più semplice il lavoro di raccolta da parte del sottogruppo prevenzione. Inoltre, richiede di inviare alla dietista Pogliano Barbara di Asti (bpogliano@asl.at.it) il modello di storia dietetica utilizzato nel proprio centro.

Sarà cura della segreteria alcuni giorni prima del prossimo incontro, previsto per il **09 ottobre 2019**, inviare una comunicazione con indicazione del luogo, dell'ora e dell'OdG.