



All'incontro del **Gruppo di Studio Dietisti** tenutosi in data **27 novembre 2019**, erano presenti:

Marta Anrò	ASL TO 4
Elena Paola Artino	ASL TO 3
Chiara Barbato	ASL Vercelli
Elena Bertoldo	ASL TO 4
Fulvia Canaletti	A.O. Mauriziano
Irene Capizzi	AOU S. Luigi Gonzaga Orbassano
Deborah Carrera	AOU Maggiore della Carità Novara
Roberta Cavagna	ASL TO 3
Paola Coata	A.O. Mauriziano
Paola D'elia	IRCCS Candiolo
Sara Diberti	AOU S. Luigi Gonzaga Orbassano
Maria Familiari	A.O. Mauriziano
Ilenia Forestiero	ASL TO 3
Eliana Governa	AOU S. Luigi Gonzaga Orbassano
Cristiana Lanza	ASL Biella
Costanza Micunco	AOU Maggiore della Carità Novara
Taira Monge	A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino
Cosetta Mulas	ASL Alessandria
Elena Patrìto	ASL Città di Torino
Adriana Pazzaglia	A.O. S. Croce e Carle Cuneo
Daniella Piccillo	ASL Asti
Barbara Pogliano	ASL Asti
Rossana Stradiotto	ASL TO 3
Enrica Valsecchi	ASL TO 4
Liliana Vianello	ASL TO 4

Il quinto incontro dell'anno del Gruppo di Studio Dietisti si è tenuto il **27 novembre 2019** dalle ore **14.30** alle ore **17,30** presso l'**Aula del Dipartimento Rete Oncologica - P.O. Molinette** .

La riunione è iniziata con la suddivisione in due piccoli gruppi che si occuperanno della malnutrizione e della prevenzione terziaria: si riporta di seguito quanto discusso seguendo i punti dell'OdG.

- **FORMAZIONE DEL PERSONALE INFERMIERISTICO DEDICATO AL CAS :**

E' stata elaborata e presentata la brochure del corso di formazione dedicato al personale infermieristico CAS : "L'importanza dell'alimentazione nel paziente oncologico" .

Il corso ha lo scopo di sensibilizzare il personale sanitario dedicato al problema malnutrizione e alle cause e conseguenze della stessa in ambito oncologico.

A tale scopo sono state presentate delle slide che indirizzeranno il dietista formatore ad approfondire i temi salienti : modalità di somministrazione ed interpretazione del MST; modalità di rilevazione del peso corporeo; l'invio corretto alla Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica; sensibilizzazione del paziente a risomministrare , in base allo score ottenuto , il test di screening e monitorare il proprio peso.

- **FLOW CHART DI INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PZ ONCOLOGICO SELEZIONATO DOPO SCREENING:**

Si delineano e sintetizzano i passaggi salienti che i CAS dovranno seguire dopo somministrazione e valutazione del MST evidenziando la fase in cui si attiva correttamente il counselling dietistico o la visita dietologica.

E' stato condiviso anche un foglio di diario dietetico che venga utilizzato in modo omogeneo dai centri coinvolti

- **OPUSCOLO INFORMATIVO PER IL PAZIENTE AFFERENTE AL CAS CONDIVISO DA TUTTI I CENTRI :**

Elaborazione definitiva e presentazione dell'opuscolo informativo indirizzato ai pazienti afferenti al CAS . A tale scopo il l'opuscolo è stato redatto in modo semplice con concetti e consigli pratici che il paziente può comprendere e seguire con facilità. Il libretto necessita graficamente una stampa a colori in virtù delle immagini presenti.

- **INDICAZIONI SUI MITI DA SFATARE:**

E' stato elaborato e condiviso un sintetico documento in cui abbiamo cercato (seguendo note bibliografiche) di rispondere alle domande più frequenti che i pazienti oncologico e/o i care givers pongono evitando false informazioni.



Tali indicazioni potrebbero essere fruibili distribuendole nelle sale di attesa del Polo oncologico, Radioterapia, Dietologia ecc.

PREVENZIONE TERZIARIA

LIBRETTO INFORMATIVO NUTRIZIONALE CONDIVISO DA TUTTI I CENTRI

Il libretto redatto prevede una struttura simile:

- introduzione sul mantenimento del peso e della circonferenza vita (con incluso QR CODE che rimandi al calcolo del BMI)
- i 10 punti riguardanti l'alimentazione per prevenire il rischio di cancro, ognuna corredata da immagini e breve spiegazione (compresa immagine del piatto Smart e della ruota della stagionalità di frutta e verdura)
- importanza dell'attività fisica e rimando ai siti di associazioni ed ASL che organizzino camminate o AFA...
- un esempio di "lista della spesa" salutare e ricette semplici a basso indice glicemico
- fake news in oncologia
- siti utili istituzionali

E' emerso il problema del rendere graficamente gradevoli tali libretti (a colori) , oltre che renderli disponibili sul sito di Rete e tramite costruzione di QR code che permetta di scaricarlo direttamente. Entro il 4/12/19 Anrò e Bertoldo si rendono disponibili alle ulteriori modifiche grafiche e si metteranno in comunicazione con Vianello per inserire una frase in cui si sottolinei la figura del Dietista (oltre a tutti i nomi dei partecipanti al GDS). Ogni partecipante si è reso disponibile a cercare un nome "accattivante" per tale libretto.

PRODUZIONE DI SLIDE CHE VENGANO UTILIZZATE IN MODO OMOGENEO DA TUTTI I CENTRI COINVOLTI

Durante la riunione, Patrito ha presentato le slide e sono state fatte correzioni

PROPOSTA DI INTERVENTO DI PREVENZIONE SECONDARIA



Al termine della seconda riunione, il dottor Bertetto aveva informato della possibilità di fare interventi di educazione alimentare durante i momenti di prevenzione secondaria (screening mammografico, del colon retto o PAP TEST): al tal fine, il gruppo ha prodotto delle diapositive da far scorrere nei monitor delle sale d'attesa e di distribuire, al momento dell'accettazione, il segnalibro con il Codice Europeo contro il Cancro. D'Elia condivide tali diapositive con tutto il gruppo e vengono fatte rilevare criticità (verranno modificate e nuovamente inviate al coordinatore)

Si chiede ai partecipanti di effettuare modifiche/correzioni e di inviare proposte di titoli per il libretto della prevenzione terziaria **entro il 5/12/19** ai coordinatori, in modo da poter condividere il lavoro terminato ed omogeneo con la Rete Oncologica.