



All'incontro del **Gruppo di Studio Dietisti** tenutosi in data **29 maggio 2019**, erano presenti:

Marta Anrò	ASL TO 4
Elena Paola Artino	ASL TO 3
Chiara Barbato	ASL Vercelli
Lorenza Pellegrina Bennati	A.O. SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo Alessandria
Elena Bertoldo	ASL TO 4
Fulvia Canaletti	A.O. Mauriziano
Irene Capizzi	AOU S. Luigi Gonzaga Orbassano
Deborah Carrera	AOU Maggiore della Carità Novara
Roberta Cavagna	ASL TO 3
Paola Coata	A.O. Mauriziano
Paola D'elia	IRCCS Candiolo
Sara Diberti	AOU S. Luigi Gonzaga Orbassano
Ilenia Forestiero	ASL TO 3
Eliana Governa	AOU S. Luigi Gonzaga Orbassano
Cristiana Lanza	ASL Biella
Elena Lenta	ASL CN 2
Costanza Micunco	AOU Maggiore della Carità Novara
Taira Monge	A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino
Cosetta Mulas	ASL Alessandria
Elena Patrino	ASL Città di Torino
Adriana Pazzaglia	A.O. S. Croce e Carle Cuneo
Daniella Piccillo	ASL Asti
Barbara Pogliano	ASL Asti
Rossana Stradiotto	ASL TO 3
Enrica Valsecchi	ASL TO 4
Liliana Vianello	ASL TO 4

La riunione è iniziata con la presentazione del dottor Ferrero (che è rimasto ad aiutare la conduzione del Gruppo durante tutta la durata dell'incontro) e con l'approvazione del verbale precedente.

Il primo punto dell'ordine del giorno è stata la raccolta ed esposizione di informazioni relative all'organizzazione dei CAS di ogni realtà cui appartengono i dietisti della rete oncologica: dalle informazioni già inviate via email i coordinatori hanno costruito una tabella che poi è stata

ridiscussa ed ampliata durante l'incontro (vedi allegato). Da questa, sono stati evidenziati i seguenti punti critici (distinti per le due macrocategorie di intervento, ovvero la lotta alla malnutrizione del paziente oncologico e gli interventi di prevenzione terziaria riguardanti gli stili di vita) ed effettuato delle proposte di intervento dietistico ed ipotesi sulla risoluzione di problematiche emergenti:

### MALNUTRIZIONE

- importanza della FORMAZIONE AL CAS SULLA VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE
- omogeneità nella MODALITA' DI PESATA
- SOMMINISTRAZIONE MST ---- PROBLEMA DEL PZ A RISCHIO E NON FRANCAMENTE MALUTRITO (MST 1-2)
- RISOMMINISTRAZIONE A 1 MESE FATTA DA IP del GIC o in DH ONCO o RT O CHIRURGIA O DIETISTA? O AUTOSOMMINISTRAZIONE ANCHE INSERENDO IL TEST ALL'INTERNO DI UN OPUSCOLO DEDICATO?
- OPUSCOLO INFORMATIVO NUTRIZIONALE
- FLOW CHART DI PERCORSO NUTRIZIONALE NEL PZ ONCOLOGICO CHE PREVEDA ANCHE SOLO INTERVENTO DIETISTICO
- PRENOTAZIONE DIRETTA DAL CAS SOLO Dietista
- "PACCHETTI" DI DEMA DI TERAPIA DIETETICA? FATTA DA CHI?
- DIETOLOGO DAVVERO PRESENTE NEI GIC IN TUTTE LE REALTA'

### PREVENZIONE TERZIARIA

- FLOW CHART DI PRESA IN CARICO SECONDO FUCSAM?
- LIBRETTI INFORMATIVI NUTRIZIONALI CONDIVISI DA TUTTI I CENTRI?
- PRODUZIONE DI SLIDE CHE VENGANO UTILIZZATE IN MODO OMOGENEO DA TUTTI I CENTRI COINVOLTI?
- PROPOSTA DI INTERVENTI DI ATTIVITA' FISICA omogeneamente distribuiti e specifici ED AVVIABILI NEI VARI CENTRI DI RIFERIMENTO

Sulla base di quanto emerso, si decide di dividere il gruppo in due sottogruppi con referenti i coordinatori (Micunco per la malnutrizione e Monge per la prevenzione), al fine di costruire un percorso ad hoc per il paziente oncologico che necessiti della valutazione dello stato nutrizionale o



di un intervento sullo stile di vita, da discutere durante la prossima riunione del 10/7/19. Lo step successivo sarà la costruzione/approvazione di due libretti informativi (ex novo o già in essere).

Inoltre, sono stati individuati tra i dietisti della rete oncologica i referenti addetti alla gestione di una rubrica del sito (Anrò, Bertoldo, Capizzi e Carrera).

A termine riunione, il dottor Bertetto, alla luce di quanto emerso, informa dell'esistenza di un progetto per la diffusione del Codice Europeo contro il Cancro nelle classi Seconde delle Scuole Medie Piemontesi all'interno del quale i dietisti potrebbero inserirsi e suggerisce che sarebbe utile fare interventi di educazione alimentare durante i momenti di prevenzione secondaria (screening mammografico, del colon retto o PAP TEST).

Si chiederà ai partecipanti di comunicare ai coordinatori **entro il 28/6/19** la propria adesione al sottogruppo scelto ed i coordinatori stessi provvederanno a darne resoconto alla prossima riunione, durante la quale si chiede ai partecipanti di fare delle proposte operative. **Nel caso in cui il numero delle adesioni ai gruppi risultasse eccessivamente sbilanciata, i coordinatori provvederanno a redistribuzione dei partecipanti dandone opportuna comunicazione.**

Sarà cura della segreteria alcuni giorni prima del prossimo incontro, previsto per il **10 luglio 2019**, inviare una comunicazione con indicazione del luogo, dell'ora e dell'OdG.