

FISIOCHINESI TERAPIA DEL PAVIMENTO PELVICO

Cinzia RASTELLO

CPSI

Ambulatorio
COLOPROCTOLOGIA

Fai clic per ag

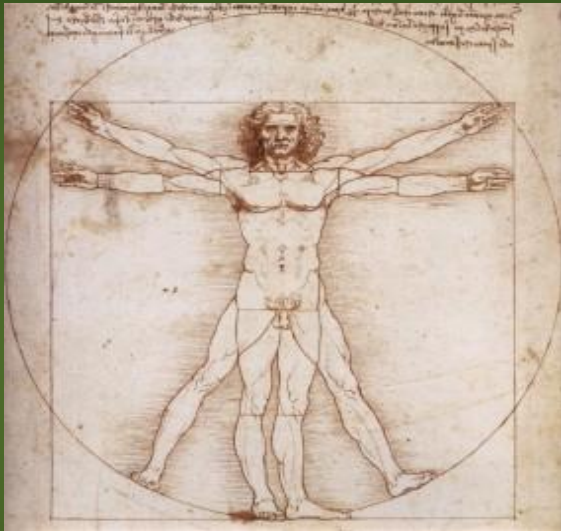
Divisione Universitaria
Chirurgia Generale
prof. Maurizio Degiuli

A.O.U S. Luigi Gonzaga
Orbassano TO



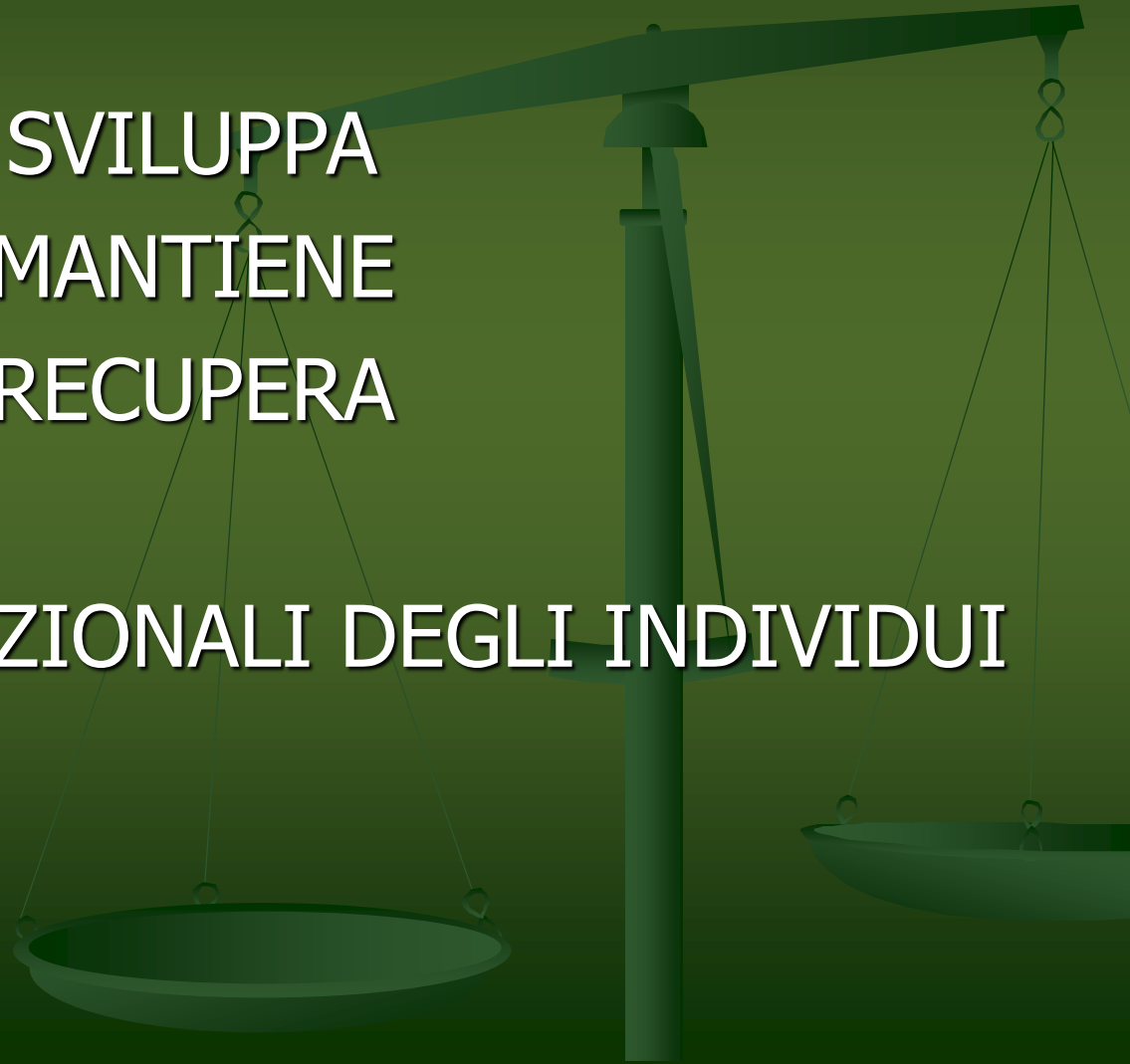


FISIOTERAPIA



SVILUPPA
MANTIENE
RECUPERA

LE ABILITA' FUNZIONALI DEGLI INDIVIDUI





FISIOTERAPIA

GLI OBIETTIVI DEVONO ESSERE
CONOSCIUTI E CONDIVISI
DA TUTTI I PARTECIPANTI
AL PROCESSO RIABILITATIVO





RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO

RIABILITAZIONE IMPEGNATIVA PER IL
PAZIENTE IN TERMINI DI TEMPO
SIA AL DOMICILIO SIA PRESSO LA STRUTTURA





FONDAMENTALE



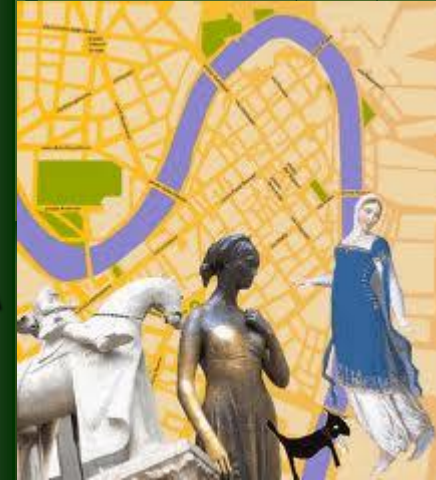
MOTIVAZIONE DEL PAZIENTE



COMPrensione del Percorso



META SPESSE LONTANA





INDICAZIONI



INCONTINENZA
FECALE

INCONTINENZA
URINARIA
INCONTINENZA
URINARIA DA SFORZO





INDICAZIONI



OSTRUITA
DEFECAZIONE



RALLENTATO
TRANSITO



STIPSI
FUNZIONALE



INDICAZIONI

- DOLORE PELVICO CRONICO
- DISPAURENIA
- IPERTONO ANALE
- PREPARAZIONE DEL BACINO AL PARTO
- RIABILITAZIONE POST PARTO
- RIABILITAZIONE POST ISTERECTOMIA
- RIABILITAZIONE POST PROSTATECTOMIA





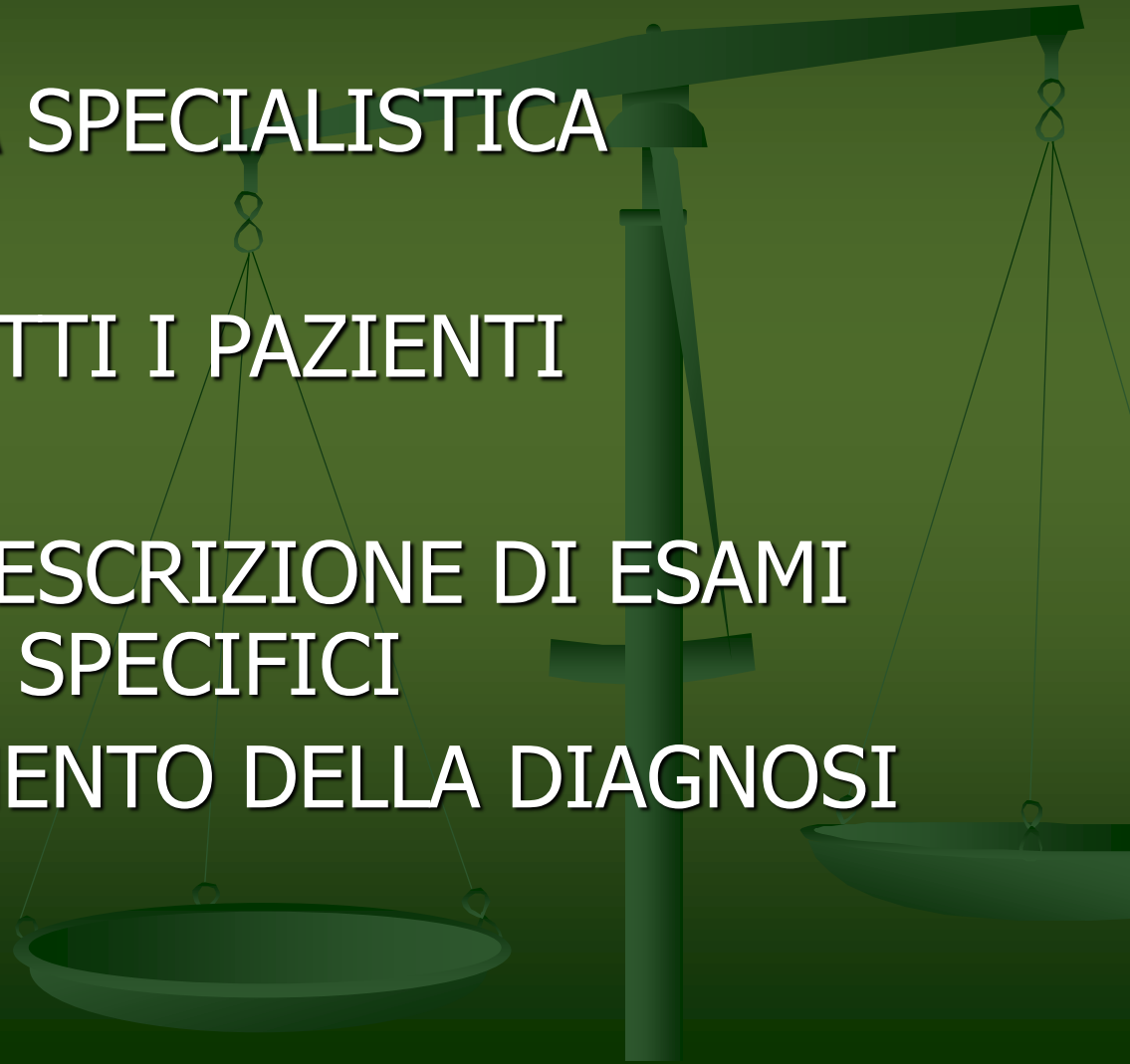
INIZIA IL PERCORSO

VISITA SPECIALISTICA

A TUTTI I PAZIENTI

eventuale PRESCRIZIONE DI ESAMI
SPECIFICI

A COMPLETAMENTO DELLA DIAGNOSI



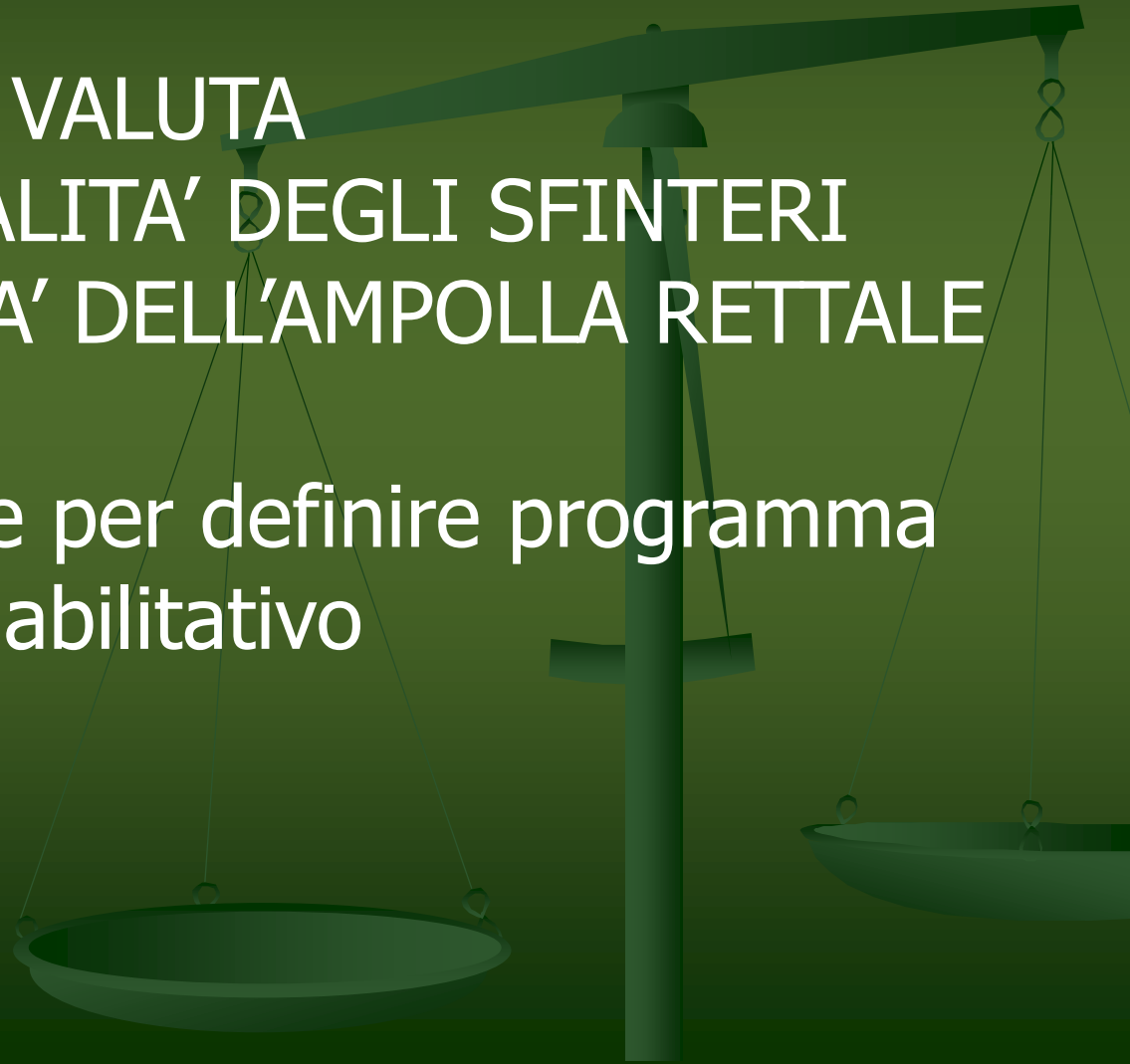


MANOMETRIA ANORETTALE

VALUTA

LA FUNZIONALITA' DEGLI SFINTERI
E LA SENSIBILITA' DELL'AMPOLLA RETTALE

molto importante per definire programma
riabilitativo





ECOGRAFIA ENDOANALE

VALUTA
L'INTEGRITA' DELL'APPARATO SFINTERIALE
esiti di lacerazioni post parto, fistulectomie ecc



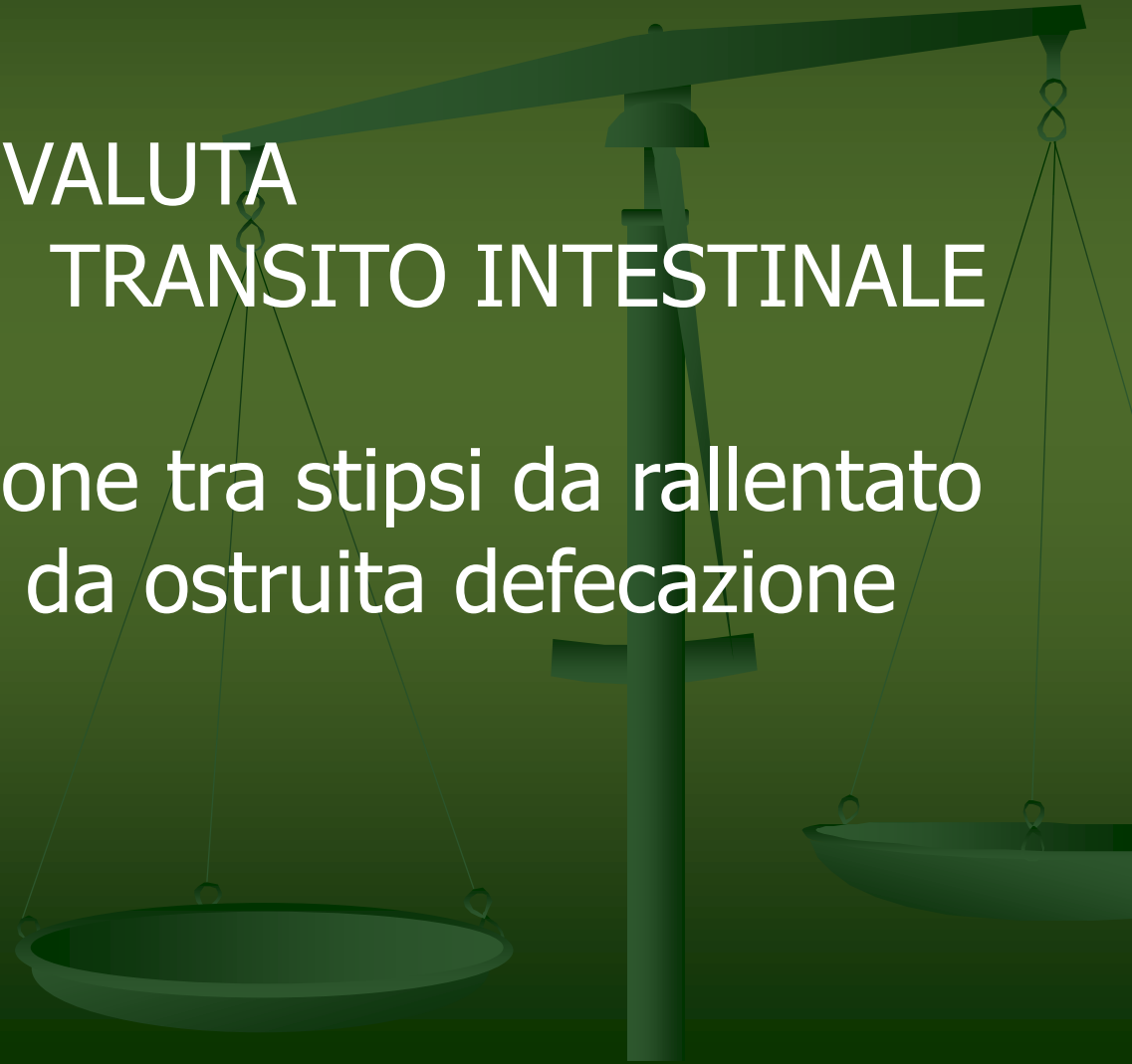


RX TEMPO DI TRANSITO

VALUTA

LA VELOCITA' DEL TRANSITO INTESTINALE

grossolana distinzione tra stipsi da rallentato
transito e stipsi da ostruita defecazione





RX DEFECOGRAFIA o RMN DEFECOGRAFIA

VALUTA
LA DINAMICA DI SVUOTAMENTO
DELL'AMPOLLA RETTALE

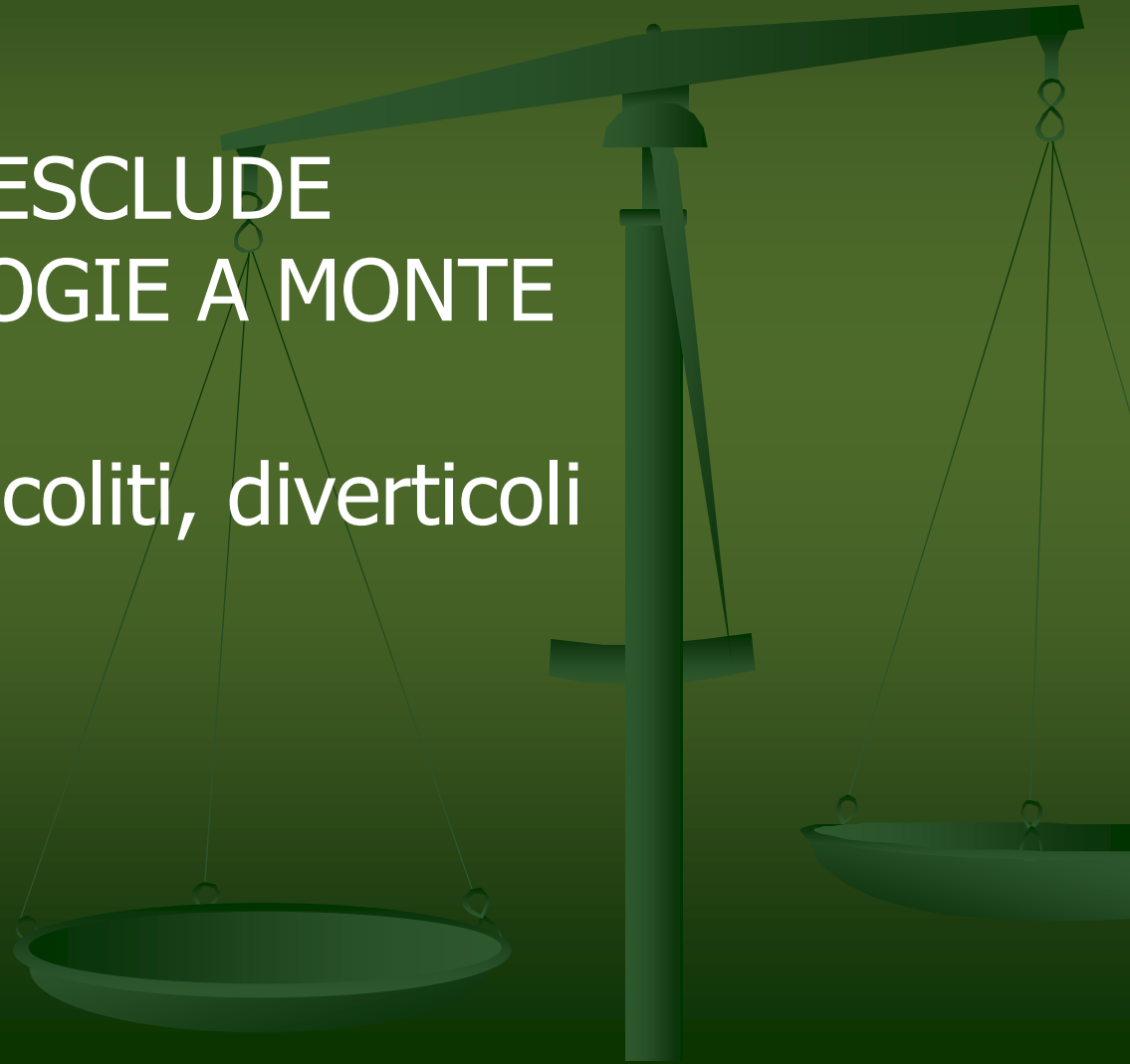




COLONSCOPIA

ESCLUDE
PATOLOGIE A MONTE

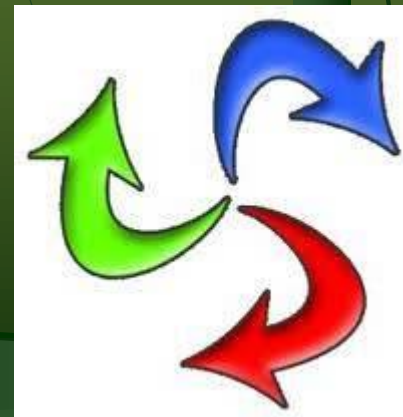
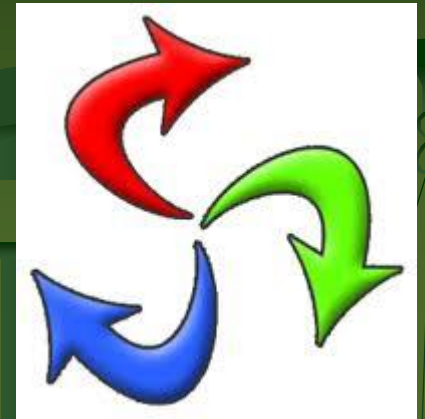
tumori, coliti, diverticoli





INIZIAMO LA CHINESITERAPIA

1. **CONOSCO IL PERINEO**
2. **RICONOSCO IL PERINEO**
3. **USO IL PERINEO**
4. **AUTOMATISMO DEL PERINEO**



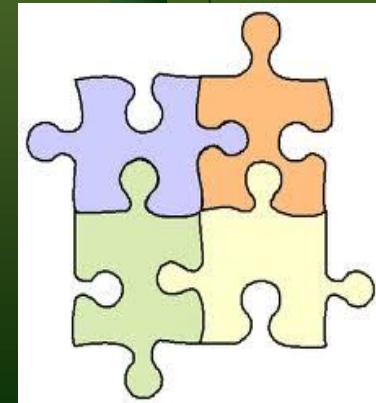


CONOSCO IL PERINEO





RICONOSCO IL PERINEO

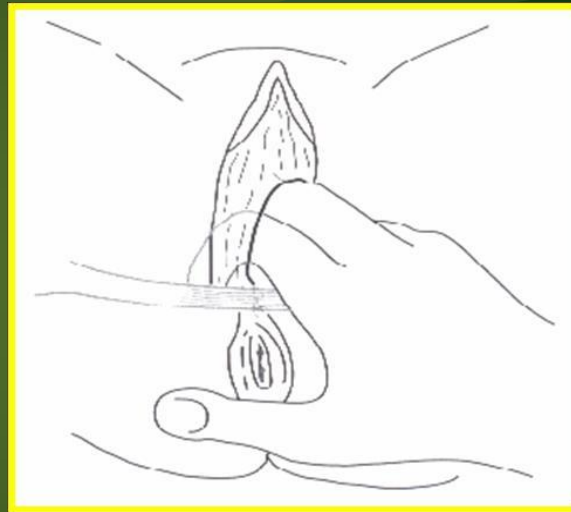




RICONOSCO IL PERINEO

FAVORIRE LA PROPRIOCEZIONE CON:

DITA OPERATORE



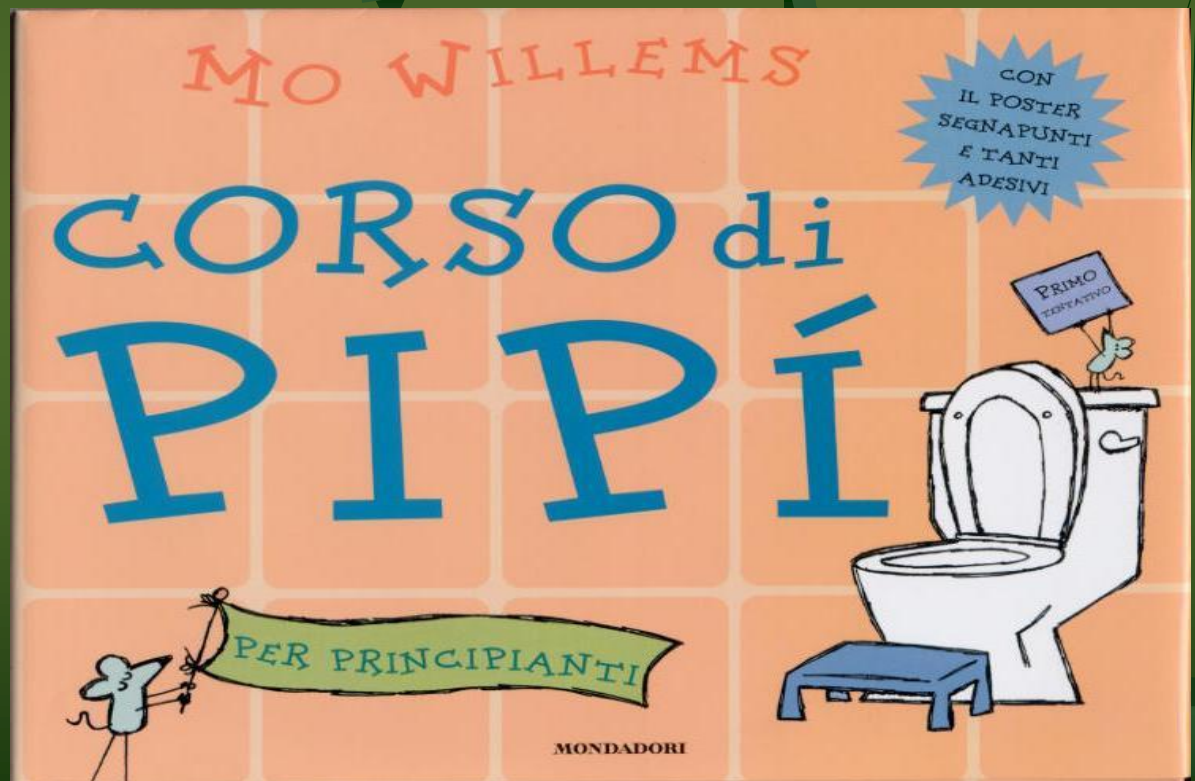
ELETTROSTIMOLAZIONE
PERINEALE



RICONOSCO IL PERINEO

FAVORIRE LA PROPRIOCEZIONE CON:

STOP PIPI'
PERO'.....





PERCHE'

RICONOSCERE I MUSCOLI PERINEALI



UTILIZZARLI SELETTIVAMENTE



RINFORZARLI



USO IL PERINEO

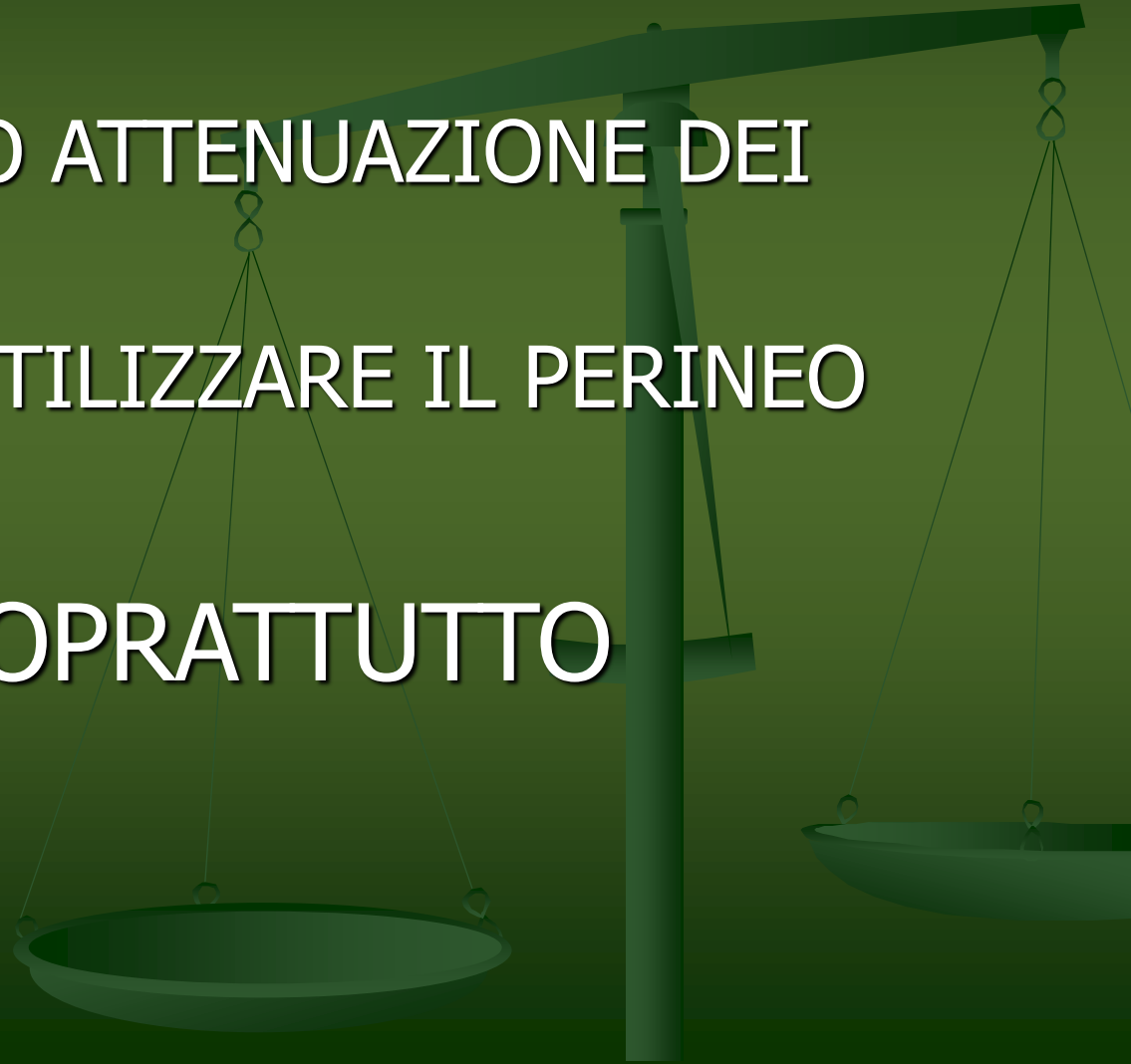




OBBIETTIVO FINALE

- RISOLUZIONE O ATTENUAZIONE DEI DISTURBI
- CAPACITA' DI UTILIZZARE IL PERINEO

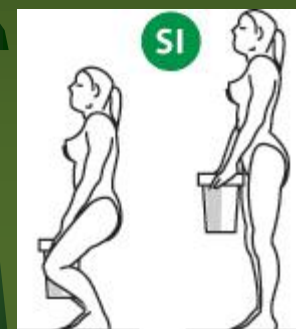
MA SOPRATTUTTO





OBIETTIVO FINALE

UTILIZZO DEI MUSCOLI PERINEALI NELLA VITA QUOTIDIANA





OBIETTIVO FINALE

AUTOMATISMO





Photo by David H. Brown © 1998 InterArt Publishers Inc., Oakland, CA 94612

