



## 2° Convegno infermieristico della Rete Oncologica del Piemonte e della Valle D'Aosta

### **Gli Infermieri per la Rete, la Rete per gli Infermieri**

#### **TITOLO RELAZIONE**

#### **WALCE Onlus:**

**I progetti di supporto ai pazienti di  
una advocacy europea con sede in  
Piemonte**

**Federica Ferraresi**  
**ferraresi.f@libero.it**



**7 ottobre 2016**

**HOSTELLERIE DU CHEVAL BLANC**  
rue Clavalité, 20 - Aosta

# Cosa fa WALCE

WALCE Onlus è associazione “a respiro europeo” per la lotta contro le neoplasie toraciche che, dal 2006, anno in cui è nata con l’obiettivo di sensibilizzare la popolazione femminile rispetto all’aumento di incidenza e mortalità del tumore del polmone anche tra le donne, **informa, educa e supporta i pazienti affetti da questa patologia** durante il percorso di malattia e realizza campagne nazionali di prevenzione primaria e di sensibilizzazione rispetto ai danni arrecati dall’abitudine tabagica.

INFORMARE

SENSIBILIZZARE

SUPPORTARE

PREVENIRE

# Come star meglio con un "Trucco"

WALCE, in occasione di Novembre, mese mondiale di sensibilizzazione nei confronti del Tumore del Polmone, offre alle pazienti oncologiche un progetto pensato e realizzato per loro: **Come star meglio con un "trucco"**, un programma itinerante di laboratori di make-up gratuiti dedicati a donne di tutte le età che abbiano effettuato o stiano effettuando cure chemio e/o radioterapiche o con farmaci biologici.

Un'esperienza importante che offre alle donne **la possibilità di riappropriarsi della propria femminilità** e di riconquistare, in un momento di fragilità e insicurezza, autostima, benessere e fiducia in sé e nel proprio corpo.



2010 – 2015

In occasione del mese mondiale di sensibilizzazione nei confronti del Tumore del Polmone, **WALCE Onlus ha il piacere di presentare un programma itinerante di laboratori di make-up indirizzato alle donne affette da patologia oncologica per aiutarle ad affrontare meglio le terapie.**



## Come star meglio con un "Trucco"

Edizione 2015

### Le tappe dei laboratori di Make-up

3 Novembre	BRINDISI	Ospedale "Sen. A. Perrino" - UOC Oncologia Medica
4 Novembre	CEGLIE MESSAPICA FRANCAVILLA FONTANA (BR)	Ospedale Dario Camberlingo U.O.S. Oncologia nell'ambito della U.O.C. di Medicina Interna
10 Novembre	TORINO	I.R.M.E.T. Torino e A.O.U. San Luigi Orbassano (TO) SCDU Malattie dell'Apparato Respiratorio 5 a Indirizzo Oncologico
16 Novembre	AVELLINO	A.O.S.G. Moscati Avellino - Unità Operativa di Oncologia Medica
16 Novembre	MONTECCHIO MAGGIORE (VI)	Ospedale di Montecchio Maggiore (VI) - U.O.C. Oncologia Medica
16 Novembre	PARMA	A.O.U. Parma - Oncologia Medica e Verso Il Sereno Onlus
16 Novembre	PORDENONE	A.O. "S. Maria degli Angeli" Pordenone - U.O. Oncologia Medica
19 Novembre	ROMA	Campus Bio-Medico Roma - UOS di Radioterapia Oncologica Trigorìa
20 Novembre	ROMA	A.O. San Giovanni Addolorata - Dipartimento di Oncologia Medica
21 Novembre	CUNEO	A.I.L. - Sezione di Cuneo "Paolo Rubino" e DH - S.C. Ematologia A.S.O. S.Croce
21 Novembre	SASSARI	A.O.U. Sassari - Sezione di Oncologia
21 Novembre	SONDALO (SO)	Presidio Ospedaliero E. Morelli A.O.V.V. Sondalo (SO) S.S. Oncologia Medica Attività Ematologica Internistica
30 Novembre	TORINO	AO Ordine Mauriziano Torino

# Corso di Tecniche di Rilassamento

**Obiettivo:** favorire il rilassamento fisico, emotivo e mentale per ottenere il recupero delle energie e maggior prontezza a reagire

**VI Edizione**



**WALCE** presenta   
www.womenagainstlungcancer.eu

## **DELICATA – MENTE**

*Incontri dedicati al benessere psicofisico*

Gli incontri hanno l'obiettivo di favorire il rilassamento fisico, emotivo e mentale per ottenere un rapido e migliore recupero delle energie e una maggiore prontezza a reagire nuovamente alle situazioni ambientali.

Verranno utilizzate visualizzazioni, esercizi per accrescere la consapevolezza, proiezioni e musica.

Conduttore: dott.ssa Silvia Re Viglietti

*Calendario:*

- Lunedì 17 novembre 2014
- Lunedì 24 novembre 2014
- Lunedì 1 dicembre 2014
- Lunedì 15 dicembre 2014

Orario: dalle 16.30 alle 18.30

È consigliato un abbigliamento comodo e calzettini

Per info e prenotazioni: Segreteria WALCE tel. 011 9026980

Gli incontri si svolgeranno presso

**Centro Arcipelago | Via Chevalley, 5 - TORINO**

È possibile partecipare con un accompagnatore

# Corso di Cucina Naturale

**Obiettivo:** *fornire informazioni teorico pratiche su una corretta e sana alimentazione evidenziando cibi e nutrienti per il recupero psico-fisico sia in fase di trattamento che di remissione*

**VIII Edizione**



## IN CUCINA CON WALCE

**Lezioni di cucina naturale - VI edizione**  
*Vivere l'alimentazione con piacere ed equilibrio*

Oggi più che mai sappiamo che la nostra salute è anche e soprattutto una questione di alimentazione. E dalla consapevolezza di questo semplice fatto che nasce la cucina naturale. Una cucina pensata per essere più ampia, luminosa, aggiornata, che non solo prepara cose buone ma insegue consapevolmente un ideale di salute, la cucina alla quale oggi viene riconosciuto un ruolo fondamentale nella prevenzione primaria delle patologie moderne.

Il programma di questi incontri ha carattere introduttivo e fornisce utili suggerimenti a chi desidera seguire un'alimentazione equilibrata ed adatta alle proprie esigenze.

Le lezioni pratiche di cucina comprendono alcuni esempi di piatti buoni e rispettosi delle raccomandazioni nutrizionali, esempi di come il cibo possa contribuire a creare le basi di una buona salute.

I Lezione
Mercoledì 8 aprile 2015, ore 18 - 20.30
II Lezione
Mercoledì 15 aprile 2015, ore 18 - 20.30
III Lezione
Mercoledì 22 aprile 2015, ore 18 - 20.30
IV Lezione
Mercoledì 29 aprile 2015, ore 18 - 20.30

Lo Chef Giovanni Allegro, specializzato in cucina naturale, terrà il corso.  
*I piatti preparati saranno consumati insieme a fine lezione.*

Sede: CUOCHIVOLANTI | Via Modena, 43 - Torino



Per informazioni e iscrizioni: Segreteria WALCE tel. 011 9026980 - info@oncologiapolmonare.it  
www.womenagainstlungcancer.eu



*Grazie!!!*

