



A.O. "S.Croce e Carle"
Cuneo

con il Patrocinio

Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Cuneo



LA GESTIONE DEL PAZIENTE ONCOLOGICO CON DIABETE MELLITO

Giovedì, 24 maggio 2018





LA GESTIONE DEL PAZIENTE ONCOLOGICO CON DIABETE MELLITO

Diabete e Cancro
Fisiopatologia e Gestione Clinica
G. Magro, F. Tassone

Cuneo 24 maggio 2018



- Outcome clinico: peggiore nei pazienti con iperglicemia vs normoglicemici

- Controllo glicemico, tempi di degenza ed esito finale migliorati in caso di coinvolgimento del team diabetologico (più che del solo specialista diabetologo)

Momento critico: ritorno dall'ospedale al domicilio



Necessari una gestione organizzata, fin dall'inizio del ricovero, e un intervento educativo pre-dimissione su alcuni aspetti essenziali: modalità di iniezione dell'insulina, principi dell'autocontrollo, alimentazione

premesse

Glicemia,
outcome clinico e
dimissione



PERCORSO ASSISTENZIALE PER LA DIMISSIONE OSPEDALIERA DEL PAZIENTE DIABETICO

*Ottimizzazione della terapia ipoglicemizzante,
educazione terapeutica, continuità assistenziale
ospedale – territorio*



Dott.ssa Elena Gamarra
Medico Specialista
Collaborazione libero professionale

Scopo e obiettivi

Scopo del progetto: ottimizzare la terapia ipoglicemizzante, fornire un'educazione terapeutica e una continuità assistenziale al paziente nel momento del passaggio dell'ospedale al territorio, mediante un intervento coordinato del team diabetologico

Obiettivi:

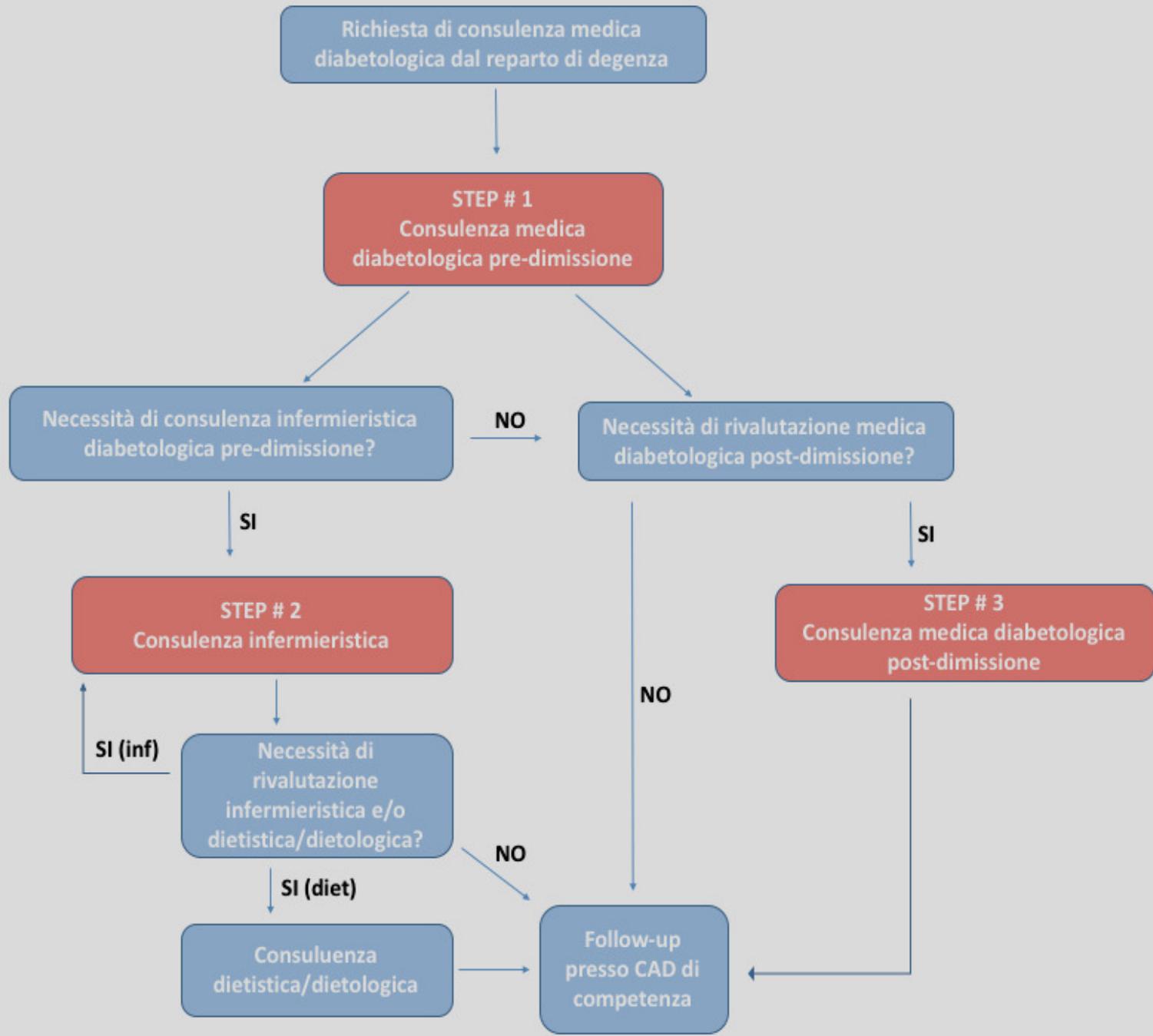
- definizione di protocollo condiviso per l'attivazione dell'intervento del team diabetologico pre dimissione
- dimissione sicura e concordata con MMG e servizi territoriali per la presa in carico delle competenze diabetologiche
- riduzione del rischio di riospedalizzazioni legate a scompenso metabolico
- agevolazione della dimissione dall'area medica dal punto di vista psicologico (“rete” di protezione del paziente che rientra a domicilio)

| Cosa fare | Come agire | Medico diabetologo | Infermiere | Dietologo o dietista | Altro |
|---|---|---------------------------|-------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| Verifica esigenze e indicazioni terapeutiche per la dimissione (educazione, esenzione, presidi) | Consulenza medica e infermieristica | R | R | | Medico di reparto: I |
| Esenzione ticket | Modulo | R | | | MMG e CAD: I |
| Prescrizione presidi e/o farmaci | Modulo | R | | | MMG e CAD: I |
| Educazione terapeutica | Consulenza infermieristica, opuscolo | C | R | | Medico di reparto, MMG e CAD: I |
| Prescrizione dietetica | Consulenza infermieristica e/o dietologica e/o dietistica | C | C | R | |
| Programmazione follow-up | Consulenza medica | R | C | C | Medico di reparto, MMG e CAD: I |

R = responsabile

C = coinvolto

I = informato



Condizioni pre ricovero:

- Tipo di DM e complicanze
- Diabete di nuova diagnosi o secondario
- Tipo di terapia diabetologica pre ricovero

Fase di degenza:

- Terapia diabetologica durante il ricovero
- Comorbidità e identificazione delle relative necessità specifiche

Fase immediatamente pre dimissione:

- Terapia diabetologica consigliata alla dimissione
- Obiettivi glicemici personalizzati
- Indicazione a consulenza infermieristica diabetologica e/o dietistica/dietologica
- Valutazione della realtà in cui il paziente viene trasferito e delle sue necessità a breve termine: indicazioni per il follow-up

Consulenza medica diabetologica pre-dimissione

The form is titled "Consulenza medica diabetologica pre-dimissione" and is from the "S.C. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo" at the "Azienda Ospedaliera S. Croce e Carle di Cuneo". It includes contact information for the hospital and the specific department, as well as a field for the patient's name and date of birth.

AZIENDA OSPEDALIERA S. CROCE E CARLE di CUNEO
Via Monivà, Cuneo 26 - 12100 CUNEO
Tel. +39 0171 641111 fax +39 0171 699945
Email: asc.cuneo@art.hospital.it
Site web: <http://www.ospedale.cuneo.it>
P.I.Cod. Fisc. 0112700546

S.C. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo
Responsabile: Dr. Giorgio Lorenza
Telefono: 0171 643072-442074 (Ambulatorio) 0171 643030 (Ricoveri) E-mail: endocrinologia@ospedale.cuneo.it
0171 643073-442071 (Day Hospital)

Consulenza medica diabetologica pre-dimissione

Reparto di ricovero:

Cognome e Nome

Data di nascita

Consulenza infermieristica diabetologica

Elementi di valutazione:

- tipo di DM
- terapia diabetologica consigliata alla dimissione
- livello di autonomia del paziente
- eventuale caregiver

Interventi educativi:

- inquadramento della patologia diabetica
- indicazioni nutrizionali
- automonitoraggio glicemico
- somministrazione della terapia
- ipoglicemia, iperglicemia, chetoacidosi
- risorse territoriali



**AZIENDA OSPEDALIERA
S. CROCE E CARLE DI CUNEO**

Via Michele Coppino, 26 - 12100 CUNEO
Tel. +39 0171.641111 fax +39 0171.638545
Email: asc.cuneo@cert.legmail.it
Site web: <http://www.ospedale.cuneo.it>

P.I./Cod. Fisc. 01127920049

S.C. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo
Responsabile: Dr. Giorgio Barretta
Telefono: 0171.642072-642074 (Ambulatorio) 0171.642000 (Ricovero)
0171.642073-642071 (Day Hospital) E-mail: endocrinologia@ospedale.cuneo.it

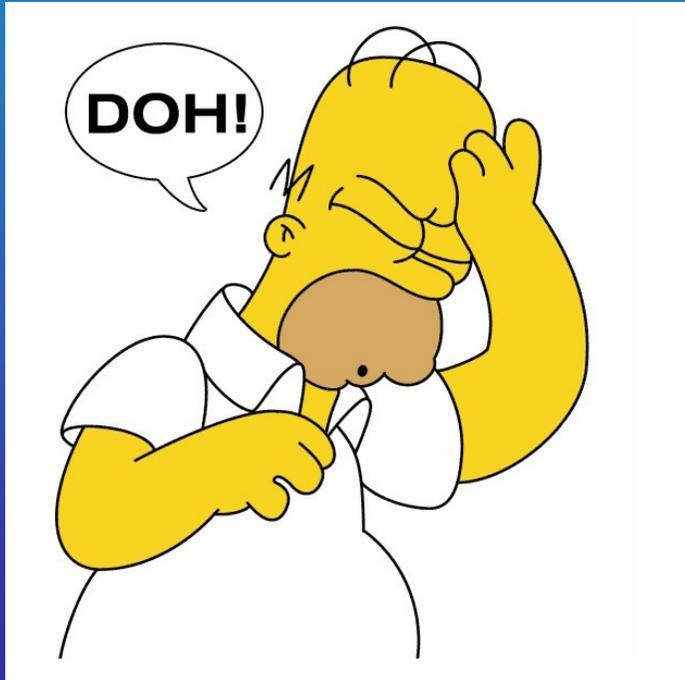
Consulenza infermieristica diabetologica pre-dimissione

Reparto di ricovero:

Cognome e Nome
.....

Data di nascita
.....

prima della dimissione.....



- Richiedere almeno 48 ore prima della dimissione la consulenza infermieristica per l'educazione e l'addestramento alle procedure, e il rilascio dei documenti

SEDUTA EDUCATIVA

- Addestramento alla pratica insulinica con penne preriempite
- Consegnna glucometro e addestramento all' autorilevazione della glicemia
- Spiegazione e consegna del diario glicemico: orari e frequenza di misurazione, valori ottimali, consigli su piccole adattamenti delle dosi
- Ipoglicemia: regola del 15

Piano di Automonitoraggio

- Prescrizione del numero di controlli mensili (online) con rilascio di promemoria cartaceo, che il paziente presenta in farmacia per le forniture di strisce e lancette successive alla prima (100), consegnata c/o servizio di Diabetologia

Inserimento nel Registro Regionale Diabetici e rilascio Piano di Automonitoraggio

- La persona affetta da Diabete Mellito è inserita nel Registro Regionale Diabetici.
- Viene rilasciato un modulo di avvenuta registrazione che dovrà essere consegnato all'ufficio esenzioni dell'ASL di appartenenza per il rilascio definitivo dell'esenzione per patologia (codice 013)

Consulenza medica diabetologica post-dimissione

- Giudizio sul compenso glicemico (focus sulle ipoglicemie)
- Indicazioni terapeutiche
- Indicazioni per il follow-up



**AZIENDA OSPEDALIERA
S. CROCE E CARLE di CUNEO**

Via Michele Coppino, 26 - 12100 CUNEO
Tel. +39-0171.641111 fax +39-0171.600545
E-mail: asc.cuneo@ort.legmail.it
Site web: <http://www.ospedale.cuneo.it>

P.I./Cod. Fisc. 0112790049

S.C. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo
Responsabile: **Dr. Giorgio Barretta**
Telefono: 0171.642073-642074 (Ambulatorio) 0171.642030 (Ricorsi)
0171.642073-642071 (Day Hospital) E-mail: endocrinologia@ospedale.cuneo.it

Consulenza medica diabetologica post-dimissione

| | |
|--------------------------|-------------------------------|
| Cognome e Nome | Reparto di ricovero: |
| Data di nascita | |

Parametri di valutazione del progetto:

- percentuale di pazienti diabetici dimessi dall'area medica che hanno usufruito del percorso proposto
- percentuale di pazienti all'interno del percorso che necessitano di rivalutazione a breve termine
- percentuale di re-ospedalizzazioni nei 30-90 giorni successivi alla dimissione per motivazioni relative a scompenso glico-metabolico
- gradimento/soddisfazione del personale medico e infermieristico del reparto di dimissione
- gradimento/soddisfazione del paziente e caregiver

Monitoraggio del progetto

Come è andata?

IMPLEMENTAZIONE DEL PERCORSO

Successivamente all'avvio dell'ambulatorio dedicato, una seconda fase del progetto prevede lo sviluppo di un percorso dedicato a due tipologie di tecnologia applicata alla gestione del diabete:

TELEMEDICINA

**MICROINFUSORI Continuous
Subcutaneous Insulin Infusion**

ALCUNE CRITICITA'

- Condizione generale del paziente (stanchezza, debolezza, difficoltà ad apprendere molte cose in poco tempo...)
- Difficoltà ad inserire la consulenza infermieristica nella programmazione per richiesta, spesso, "lastminute" e per rinforzo educativo
- Rialzo glicemico evidenziato quando già scompenso importante (non previsto controllo glicemia con esami periodici in alcuni protocolli?)

VANTAGGI

- Il paziente (e/o caregiver) ha la possibilità di acquisire le conoscenze e sviluppare il giusto comportamento rispetto alla gestione della glicemia
- Possibilità di contatto telefonico per consigli e rinforzo educativo



Grazie per la vostra attenzione